

Fjeld&Fritid's pakkeliste til

Caminoen

PÅ RYGGEN

- Rygsæk 30-50 liter:** Talon 33 / Tempest 30, Eja / Exos 38, Levity / Lumina 45
- Regnslag til rygsæk:** Osprey Ultralight raincover, str M
- Sovepose:** Helium Solo, Helium 250, Starlight Micro
- Lagenpose:** Cocoon Mummyliner, hvis du skal bruge den i soveposen. (Silke eller bomuld). Cocoon Travelsheet, hvis du ikke skal sove i sovepose. (Uld, fleece eller bomuld)
- Pude:** Cocoon Aircore Pillow
- Sovebriller og ørepropper:** Cocoon Eye Shades eller Cocoon Travel Set Ultra Light
- Liggeunderlag, hvis du planlægger at sove ude:** Helium 2.5 eller Helium 3.8, Therm-A-Rest Prolite Plus

PÅ FØDDERNE

- Støvler:** Meindl Borneo, Meindl Ohio 2
- Sko:** Meindl Caracas, Meindl X-SO 30
- Sandaler:** Teva Terra-Fi Lite, Teva Verra, Teva Olowahu/Voya
- Sokker:** Bridgedale Hike UL, Bridgedale Coolmax eller merino liner
- Fodpleje:** Vaseline eller bodyglide, vabelplaster, sportstape, talkum

PÅ KROPPEN

- Undertøj:** Aclima Lightwool Hipster eller Shorts, Aclima Lightwool T-shirt med korte ærmer
- Overkrop:** Langærmet uldtrøje f.eks. warm- eller lightwool. Tynd skjorte i kunststof. Tynd fleece f.eks. ArcTeryx Delta LT
- Bukser:** Tynde vandrebukser, evt med zipoff, ellers er et par shorts eller en nederdel en god idé
- Nattøj:** En tynd uld t-shirt
- Regntøj:** Hav mindst en poncho med, men det bedste er et sæt let regntøj f.eks. Zeno eller Bitihorn Dri1
- Buff/halsedisse:** gerne uld eller med UV beskyttelse
- Kasket eller bøllehæt**

ALT DET LØSE

- Vandbeholder:** Nalgene 1000 ml x2 eller Ospery drikkesystem
- Håndklæde:** Cocoon Ultralight Towel str M eller L
- Pandelampe:** Black Diamond Cosmo
- Toilettaske:** Ospery Ultralight Washbag Zip
- Vandtætte pakposer:** Osprey Ultralight Dry Sack, køb forskellige størrelser, så du både har til sovepose, tøj, mobil og pung
- Lille skuldertaske:** Fjällräven Pocket eller ArcTeryx Maka 1
- Kompas**
- Lille kniv:** Opinel eller Victorinox Climber
- Kop og spork**
- Små poser:** Til skrald og madvarer
- Guide-bog**
- Kort:** Kan downloades på smartphones

EVT

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Du har drømmen - vi har udstyret